

RIDEFINIRE SUCCESSO E FALLIMENTO:
UN ESERCIZIO PER FARE SPAZIO A CIÒ CHE CONTA



ApriSpazi



Il mondo sembra aver fretta di dirci quando stiamo avendo successo
e quando stiamo fallendo.

Spesso accettiamo questi criteri senza accorgerci che non sono i nostri.

Questa guida nasce per aiutarti a fare una cosa semplice
ed, allo stesso tempo, radicale: dare a te stesso lo spazio per decidere cosa
significa riuscire e cosa, invece, non lo è.

Non per giudicarti, ma per aprire spazio a una vita più autentica.

Prenditi tempo.

Scrivi senza cercare risposte giuste.

Qui, contano solo quelle vere.



DOMANDE GUIDA

CIÒ PER CUI SENTI TRASPORTO

Per cosa sento davvero trasporto, anche quando è difficile?

Cosa rifarei anche senza riconoscimenti?

In quali attività sento di “abitarmi” di più?

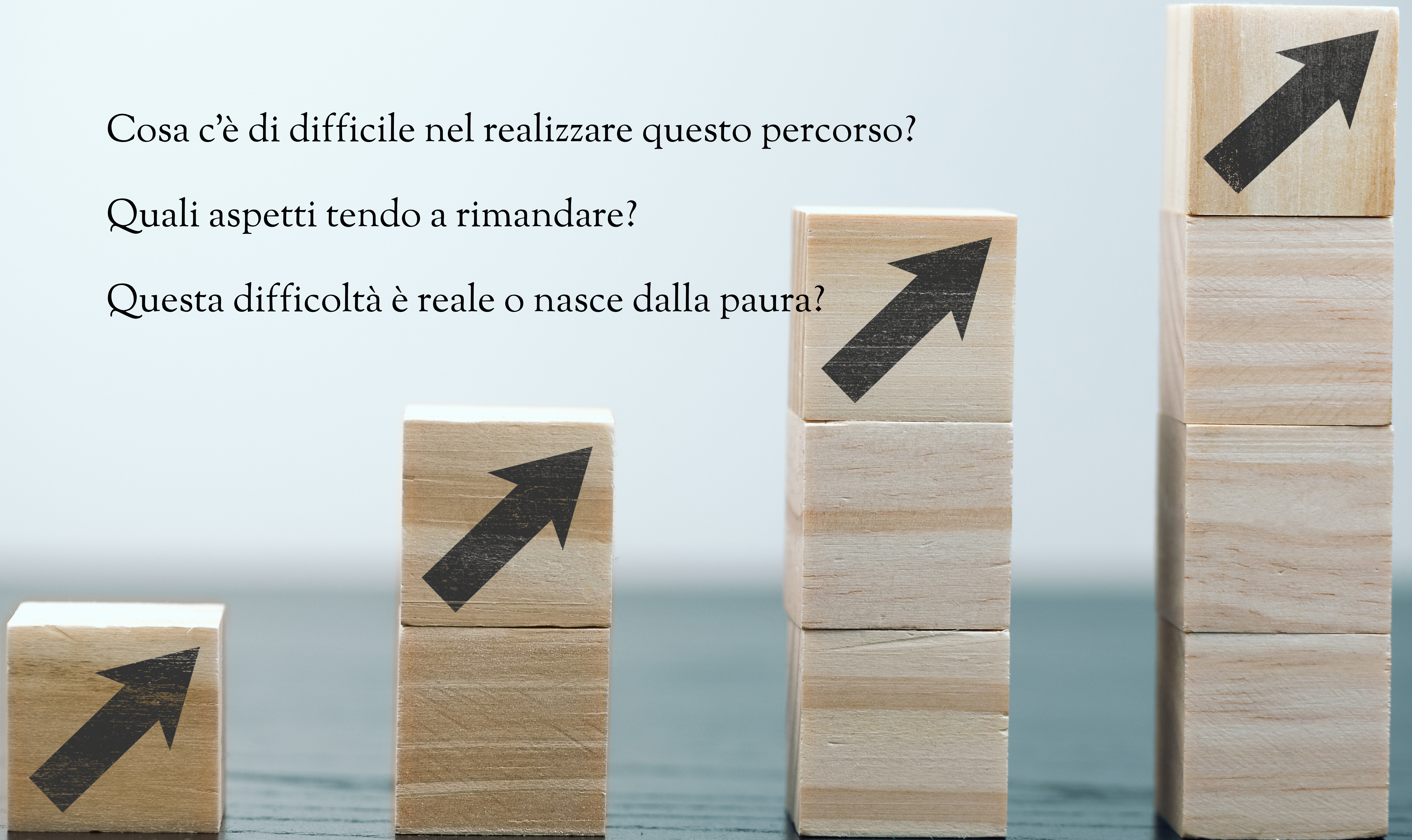


LE DIFFICOLTÀ

Cosa c'è di difficile nel realizzare questo percorso?

Quali aspetti tendo a rimandare?

Questa difficoltà è reale o nasce dalla paura?



LE PAURE



Quali paure mi bloccano davvero?

Di cosa ho più timore: di fallire o di deludere?

Cosa temo di perdere, se seguo questa strada?

GLI OSTACOLI

Quali ostacoli sono esterni e quali interni?

Cosa potrei eliminare per fare spazio?

Cosa potrei affrontare con più impegno o aiuto



LE RESPONSABILITÀ

Cosa sono disposto a fare per costruire questo percorso?

Cosa non sono disposto a sacrificare?

Qual è il prossimo passo possibile, non ideale?



COSTRUIRE E DECONSTRUIRE PER RICOSTRUIRE



I TUOI PARAMETRI DEL FALLIMENTO

RIFLETTI

Quando mi sento fallito?

Chi o cosa ha contribuito a questa idea?

È un'esperienza mia o ereditata?

Esercizio di scrittura



PER ME OGGI IL FALLIMENTO È:

Handwriting practice lines consisting of ten horizontal teal lines, each starting and ending with a small black diamond marker.

Riflessione: questi criteri mi aiutano o mi limitano?

I TUOI PARAMETRI DEL SUCCESSO

RIFLETTI

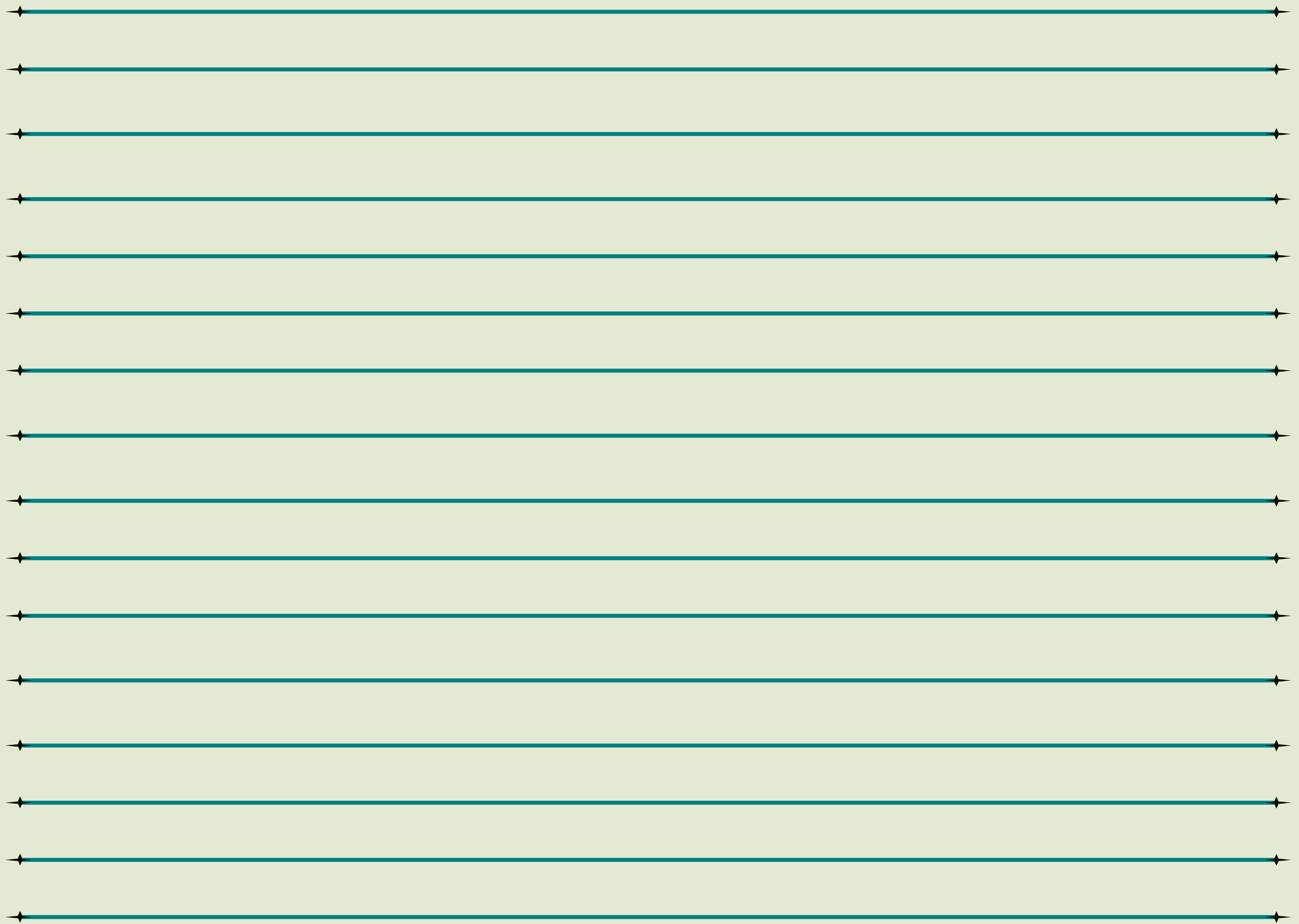
Chi considero una persona di successo?

Perché?

Sto usando parametri miei o presi in prestito?



PER ME OGGI IL SUCCESSO È:



CONCLUSIONI

Semplificare non significa rinunciare.

Significa scegliere.

Quando decidi tu cosa è successo
e cosa è fallimento,
inizi a vivere con più spazio,
meno rumore
e più verità.







APRISPASI

info@aprispazi