



La check list
delle persone "fortunate"

- 
- 
- 1. Mettono se stesse al centro**
 - 2. Sfruttano al meglio chi sono ora**
 - 3. Trattano sé stesse con cura**
 - 4. Si autoconvincono di essere fortunate e coltivano ogni giorno pensieri positivi**
 - 5. Collocano sé stesse al di sopra del senso comune, dando priorità ai loro gusti e decidendo in base all'interesse che provano**
 - 6. Vanno a letto presto e si alzano presto**
 - 7. Insegnano agli altri con affetto**
 - 8. Scelgono strade rischiose**

9. Apprezzano i lati positivi degli altri e non esitano a comunicarlo

10. Non vogliono vincere da sole

11. Sanno gestire l'ansia

12. Provano e coltivano la gratitudine

13. Hanno obiettivi concreti e li stabiliscono secondo le proprie priorità e i propri criteri di felicità

14. Non escono dal gioco, non mollano mai, non demordono, custodiscono sempre il loro sogno

15. Sanno che il cervello si annoia facilmente, per cui lo nutrono costantemente di stimoli nuovi

